



Audi
audicenter.fi

GOLFSCHOOL

PELTOMÄKI
GOLF

GOLFLEIRI 2011

VUOSAARI GOLF

6.-9.6.2011

PELILEIRI

GOLFLEIRI peli/harjoittelu 2011 Vuosaari Golf

Leiri järjestetään ensimmäistä kertaa ja paikkana on Vuosaari Golf Helsinki. Leirin aikana junioreita koulutetaan pelaamisessa ja oikeanlaisessa harjoittelussa. Fyysisen harjoittelun perusteista leirillä vastaa fysiikkavalmentaja Jari Savolainen. Leiri on suunnattu 8-12v juniorille, joilla on jo green card. Harjoittelu tapahtuu Vuosaari Golfin kentän alueella ja kouluttajina toimivat Peltomäki Golfin ammattilaiset. Leirille otetaan mukaan max. 16 junioria.

Ruokailut kuuluvat leirin hintaan. Ilmoittautumisen yhteydessä, ilmoitattehan mahdollisesta erityisruokavaliosta. Lounaan lisäksi juniorit nauttivat eväspaketin päivittäin.

Tarvittavat varusteet:

- ulkoiluvarustus
- lenkkarit
- omat mailat

Leirin hinta: 290€, VGH -jäsenille 250€

Ilmoittautuminen: www.slsystems.fi/peltomaki/ (juniorikurssit)

(Huom! Ilmoittatuessa *lisätiedot* -kohtaan yhteysvanhemman tiedot)

Lisätietoa Jyry Peltomäeltä: jyry@peltomakigolf.fi tai 040 558 9225

klo.	MA	TI	KE	TO
8-9	Leirin aloitus. Pelisääntöjen läpikäyminen klubitalon alak.	Säännöt ja etiketti klubin alakerrassa	Pelimuodot	Lämmittelyä opetuspäädystä
9-10	Harjoittelua opetuspäädystä opettajien johdolla	Fysiikkatreenit, Jari Savolainen	Fysiikkatreenit, Jari Savolainen	
10-11	— ● ● —	Harjoittelua opetuspäädystä opettajien johdolla	Harjoittelua opetuspäädystä opettajien johdolla	Kilpailu 18r.
11-12	— ● ● —	— ● ● —	— ● ● —	
12-13	RUOKAILU	RUOKAILU	RUOKAILU	
13-16	Peliä 9r.	Peliä 9r.	Peliä 9r.	
				klo. 16.00 Leirin päätös